Ein Bild, das Text, ClipArt enthält.

Automatisch generierte Beschreibung

**Umfrage zum Thema Empowerment der Klient\*innen**

**INSOS SG-AI** ist ein Verein.  
Seine Mitglieder kommen aus den Kantonen  
St. Gallen und Appenzell Innerrhoden.  
  
Die Mitglieder von INSOS SG-AI bieten **Dienst-Leistungen**  
an für Menschen mit Unterstützungs-Bedarf  
in den Bereichen **Wohnen, Arbeit** und **Ausbildung**.  
Die Institution, in der Sie wohnen oder arbeiten,  
ist ein Mitglied von INSOS SG-AI.  
  
INSOS SG-AI unterstützt seine Mitglieder dabei,  
dass sie gute Dienst-Leistungen  
für Menschen mit Unterstützungs-Bedarf anbieten.

INSOS SG-AI hat zur **UNO-Behindertenrechtskonvention**   
einen **Aktionsplan** gemacht.   
Darin hat er verschiedene Ziele aufgeschrieben.   
Diese Ziele sollen bis 2024 umgesetzt sein.

Im Aktionsplan ist **Empowermen**t ein wichtiges Thema.

Empowerment ist ein englisches Wort.

Es wird so gesprochen: Äm-pauer-ment.

Es heißt: Verantwortung übergeben.

Damit ist gemeint:

Alle Menschen sollen unterstützt werden.

**Mit Unterstützung** sollen sie **selbst   
Verantwortung** für ihr Leben **übernehmen**.

Zum Beispiel fühlen sich Menschen mit Beeinträchtigung oft fremd-bestimmt.

Andere treffen für sie Entscheidungen.

Empowerment bedeutet hier:

**Menschen mit Beeinträchtigung wollen stark werden.**

Sie wollen selbst über ihr Leben bestimmen.

Dafür sollen sie die Unterstützung bekommen,

die sie brauchen.

Zum Thema **Empowermen**t gibt es im **Aktionsplan** zwei Ziele.  
**Das erste Ziel** ist:   
Menschen mit Beeinträchtigung werden befähigt,   
ihr Potenzial auszuschöpfen.  
Potenzial ist ein schwieriges Wort und bedeutet Möglichkeiten.

**Das zweite Zie**l ist:  
Menschen mit Beeinträchtigung kennen ihre Rechte und wissen,   
wie man sie einfordern und durchsetzen kann.

Damit diese Ziele erreicht werden können,   
überlegt sich INSOS SG-AI:  
Wenn Menschen mit Beeinträchtigung **Kurse** besuchen können,   
dann lernen sie viele Dinge.   
  
In **Kursen** kann man auch vieles über Empowerment lernen.  
Und man kann vieles über die eigenen Rechte lernen.   
Beim Bildungsklub Alpstein oder bei Mensch zuerst  
könnte man zum Beispiel spezielle **Kurse** in Auftrag geben.

INSOS SG-AI will aber nicht entscheiden, welche Kurse es geben soll.  
Die Menschen mit Beeinträchtigung **sollen** **selber entscheiden**,   
welche Kurse sie stark machen.   
INSOS SG-AI macht darum eine Umfrage bei ihnen.  
Mit der **Umfrage** will INSOS SG-AI herausfinden:  
Welche **Kurse** unterstützen die Menschen mit Beeinträchtigung,   
um **stark** und **selbstbestimmt** zu werden?  
  
**Wir bitten** darum alle Menschen mit Unterstützungsbedarf,   
die in einer Institution wohnen oder arbeiten,  
**an der Umfrage teilzunehmen**.

Als INSOS SG-AI die Themen für die Umfrage zusammengestellt hat,   
wurden Menschen mit einer Beeinträchtigung einbezogen.  
Die Mitglieder des **INSOS Rats** haben gesagt,  
was in der Umfrage drin sein soll.

Und jetzt wollen wir Ihre Meinung kennen lernen.

Wir freuen uns, wenn Sie an der Umfrage teilnehmen.  
Je mehr Personen an der Umfrage teilnehmen,   
desto besser kennen wir die **Bedürfnisse der Menschen mit Beeinträchtigung**.  
Und je besser wir Ihre Bedürfnisse kennen,  
desto besser können wir Sie unterstützen.

**10 Themen stehen zur Auswahl**

Jetzt kommen 10 Themen,   
bei denen es um das **Stärken der eigenen Fähigkeiten** geht.   
Überlegen Sie sich, was Sie lernen wollen,   
um noch stärker und noch selbstbestimmter leben zu können.   
Einiges interessiert Sie vielleicht mehr, anderes weniger.   
Bitte kreuzen Sie höchstens **drei Themen** an.

🞏 Ich nehme meine Gefühle und meine Wünsche ernst.   
Ich will sagen können, wenn mich etwas stört.   
Wenn ich merke, dass mich jemand zu etwas überreden will,   
kann ich **mutig Nein sagen**.

2)  
🞏 Ich will Bescheid wissen, **wie das mit dem Geld läuft**.

Wie viel steht mir pro Monat zur Verfügung?

Woher kommt mein Geld?

Wie kann ich selber über mein Geld entscheiden?

3)

🞏 Ich will mich **selbständiger bewegen können**.   
Ich will ein Tixi Taxi organisieren können   
oder selbständig mit dem Zug/Bus irgendwohin fahren können.   
Ich will lernen, auf dem Handy ein Ticket zu kaufen.

4)

🞏 Immer mehr Menschen, die in einer Institution wohnen,   
wollen **in einer eigenen Wohnung zu leben**.   
Ich will wissen, was das bedeutet.   
Welche Aufgaben und Pflichten habe ich dabei?   
Wie bekomme ich die nötige Unterstützung?

5)

🞏 Ich will richtig gut **Bescheid wissen über meine Rechte**.   
Ich will das Wichtigste aus der UNO-Behindertenrechtskonvention kennen.   
Und ich will wissen, wie ich mich für meine Rechte einsetzen kann.

6)

🞏 Es ärgert mich, wenn die Leute über mich oder andere lachen   
oder uns nicht ernst nehmen.   
Ich will etwas dafür tun,   
dass es **weniger Diskriminierung in der Gesellschaft** gibt.

7)

🞏 Ich fühle mich oft allein und will etwas dagegen tun.   
Eine Möglichkeit ist, einen **Unterstützerkreis aufzubauen**.   
Das ist eine Gruppe von Personen, die jemanden unterstützt.   
Ich will lernen, wie ich einen Unterstützer-Kreis aufbauen kann.

8)

🞏 An manchen Orten fühle ich mich unsicher, vor allem in der Nacht.   
Dann getraue ich mich gar nicht erst, am Abend wegzugehen.   
Ich will diese Angst verlieren.   
Darum will ich lernen, wie ich **mich wehren und verteidigen** kann.

9)

🞏 Ich fühle mich stark, wenn ich anderen helfen kann.   
Ich habe es gern, wenn ich **anderen meine Unterstützung geben** kann,   
zum Beispiel Leuten in der Nachbarschaft.   
Ich will lernen, wie ich meine Fähigkeiten anderen zur Verfügung stellen kann.

10)

🞏 Manchmal langweilt mich mein Leben.   
Gerne würde ich etwas verändern.   
Ich weiss aber nicht so genau, was ich wirklich will.   
Ich weiss auch nicht, wie ich etwas verändern kann.   
Ich will lernen, wie ich **meine Zukunft besser planen** kann.

Kurse sind eine Möglichkeit, Menschen mit Unterstützungsbedarf stark zu machen.  
Vielleicht haben Sie ganz andere Ideen, wie man stark werden kann.   
Oder vielleicht fehlt auf der Liste ein wichtiges Thema.

Hier können Sie sagen, was für Sie sonst wichtig wäre oder was wir vergessen haben:

.....................................................................................................................

.....................................................................................................................

.....................................................................................................................

.....................................................................................................................

.....................................................................................................................

Schicken Sie die ausgefüllte Umfrage bitte bis am **31. Oktober 2022** an:

* per Mail an [insos.sg.ai@foerderraum.ch](mailto:insos.sg.ai@foerderraum.ch) oder
* per Post an INSOS SG-AI, Geschäftsstelle, Oberer Graben 46, 9000 St. Gallen

**Vielen Dank für das Ausfüllen der Umfrage!   
Sie hören wieder von uns.**